

# KURSPROGRAM VÅREN 2025



Anmäl dig till våra kurser genom att ringa 070-355 35 34 eller maila [karlstad@seniornet.se](mailto:karlstad@seniornet.se)

Kurserna är kostnadsfria men du ska vara medlem i SeniorNet Sweden för att gå våra kurser. Medlemskapet kostar 250 kr per kalenderår. Anmäl dig på SeniorNet Swedens hemsida [www.seniornet.se](http://www.seniornet.se) under fliken "Registrera ny medlem", genom att ringa till 070-355 35 34 eller komma in och tala med någon av handledarna på IT-supporten.

IT-supporten är till för alla seniorer och är öppen måndagar och fredagar kl. 9 till 12 på Seniorernas Hus. Medlem kostnadsfritt icke medlem 60 kr.

Du kan få privatundervisning på olika nivåer på PC, Mac, smarta telefoner och plattor. Priset är 100 kr/tim. Ta kontakt med på supporten för närmare information

Vår lokal är utrustad med hörslinga

<b>Vilken telefon/platta är Android och vilken är iPhone?</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Androidtelefoner och plattor tillverkas av Samsung, Google Pixle, Motorola, Huawei, Sony, LG, Doro, One plus med flera.</li> <li>• iPhone och iPad tillverkas enbart av Apple.</li> <li>• Android är benämningen på operativsystemet i Androidtelefoner.</li> <li>• Operativsystemet i Apples telefoner heter IOS.</li> </ul>				
<b>Kurs 1</b>  <b>4 feb</b>	<b>Min Androidkompis</b>  <b>Handledare:</b> <b>Margareta Willbergh</b>	<b>1 x 3 tim</b>	I den här kursen tittar vi mer på telefonens inställningar. Vi pratar bl a om att anpassa telefonens utseende så att din telefon ser ut som du vill. Vi pratar om att sätta på WiFi:t och att använda Bluetooth. Och så kanske du vill städa och rensa lite i telefonen.	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 2</b>  <b>13 feb</b>	<b>Min kompis iPhone</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jan Bonnevier</b>	<b>1 x 3 tim</b>	I den här kursen tittar vi mer på telefonens inställningar. Vi pratar bl a om att anpassa telefonens utseende så att din telefon ser ut som du vill. Vi pratar om att sätta på WiFi och att använda Bluetooth. Och så kanske du vill städa och rensa lite i telefonen.	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 3</b>  <b>17 feb</b> <b>24feb</b>	<b>Bildhantering på Android</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jarl Stiernstedt</b>	<b>2 x 3 tim</b>	Lär dig att hantera dina bilder och säkerhetskopiera. Skapa album, gör proffsiga bildspel och mycket mer	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 4</b>  <b>20 feb</b>	<b>Surfa med min Iphone</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jan Bonnevier</b>	<b>1 x 3 tim</b>	Kursen vänder sig till dig som känner dig som nybörjare när det gäller att använda internet med hjälp av din mobiltelefon. I lugn takt går vi igenom hur man söker på nätet, hur man hittar appar och använder dem. Vi tar också upp hur man kan läsa sina e-post med hjälp av telefonen och vi pratar om mobilt bank-id.	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 5</b>  <b>18 feb</b>	<b>Surfa med Androidkompisen</b>  <b>Handledare:</b> <b>Margareta Willbergh</b>	<b>1 x 3 tim</b>	Vi tränar på att läsa e-post och skicka e-post med mobilen och att göra sökningar på nätet. Vi tittar på hur man kan hitta appar och installera dem. Vi lär oss också lite om hur man kan städa i telefonen och bli av med appar mm som man inte längre vill ha.	<b>13 - 16</b>

<b>Kurs 6</b> 26 feb 5 mars 12 mars	<b>PC grundkurs</b>  <b>Handledare:</b> <b>Peter Kowalski</b>	<b>3 x 3 tim</b>	Du lär dig datorsäkerhet. Att arbeta med fönster, mappar och filer, klippa och klistra in. Boka biljetter, bekanta dig med Blocket och skicka bilder med e-post samt lite ordbehandling i Wordpad eller Word. Vi bekantar oss med banktjänster.	<b>9 - 12</b>
<b>Kurs 7</b> 3 mars 10 mars	<b>Bildhantering på iPhone</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jarl Stiernstedt</b>	<b>2 x 3 tim</b>	Lär dig att hantera dina bilder och säkerhetskopiera. Skapa album, gör proffsiga bildspel och mycket mer.	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 8</b> 25 feb	<b>Med Androidkompisen in i molnet</b>  <b>Handledare:</b> <b>Margareta Willbergh</b>	<b>1 x 3 tim</b>	Vi fortsätter att prata om appar, e-post och att söka på nätet. Sen går vi vidare och pratar om vad som menas med "molnet". Vi bekantar oss med några av de molntjänster du har tillgång till genom ditt Google-konto bl a Google Drive. Vi pratar även om One Drive.	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 9</b> 13 mars	<b>Med Iphone in i molnet</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jan Bonnevier</b>	<b>1 x 3 tim</b>	Vi fortsätter att prata om appar, e-post och att söka på nätet. Sen går vi vidare och pratar om vad som menas med "molnet". Vi bekantar oss med några av de molntjänster du har tillgång till. Icloud som är det naturliga valet när man har Iphone, men även One drive och google drive.	<b>13 - 16</b>
<b>Kurs 10</b> 2, 9 april	<b>MacBook</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jan Bonnevier</b>	<b>2 x 3 tim</b>	Vill du utveckla ditt arbete med din Mac. Vi går igenom hur du organiserar dina dokument på bästa sätt. Laddar hem appar, och ställer in din MacBook för bästa prestanda och en hel del annat...	<b>9 - 12</b>
<b>Kurs 11</b> 18 mars	<b>Fördjupning Android</b>  <b>Handledare:</b> <b>Margareta Willbergh</b>	<b>1 x 3 tim</b>	Här kan du ställa alla frågor du har om din Androidtelefon som du inte fått svar på i tidigare kurser. Tillsammans söker vi svaren.	<b>9 - 12</b>
<b>Kurs 12</b> 3 april	<b>Fördjupning iPhone</b>  <b>Handledare:</b> <b>Jan Bonnevier</b>	<b>1 x 3 tim</b>	Här kan du ställa alla frågor du har om din iPhone som du inte fått svar på i tidigare kurser. Tillsammans söker vi svaren.	<b>12 - 16</b>