



KURSPROGRAM VÅREN 2026



Anmäl dig till våra kurser genom att ringa 070-355 35 34 eller maila karlstad@seniornet.se

Kurserna är kostnadsfria men du ska vara medlem i SeniorNet Sweden för att gå våra kurser. Medlemskapet kostar 250 kr per kalenderår. Anmäl dig på SeniorNet Swedens hemsida www.seniornet.se under fliken "Registrera ny medlem". Du kan även ringa oss på 070-355 35 34 eller komma in och tala med någon av handledarna på IT-supporten.

IT-supporten är till för alla seniorer och är öppen måndagar och fredagar kl. 9 till 12 på Seniorernas Hus. Medlem kostnadsfritt icke medlem 60 kr.

Du kan få privatundervisning på olika nivåer på PC, Mac, smarta telefoner och plattor. Priset är 100 kr/tim. Ta kontakt med på supporten för närmare information

Vår lokal är utrustad med hörslinga.

Vilken telefon/platta är Android och vilken är iPhone?				
▪ Androidtelefoner och plattor tillverkas av Samsung, Google Pixel, Motorola, Huawei, Sony, LG, Doro, One plus med flera. ▪ iPhone och iPad tillverkas enbart av Apple. ▪ Android är benämningen på operativsystemet i Androidtelefoner. ▪ Operativsystemet i Apples telefoner heter IOS.				
Kurs 1	AI för dig Margareta Willbergh	2 x 3	I den här kursen lär vi känna vad AI är idag med hjälp av apparna Chat GPT, Copilot och Gemini. Vi visar hur enkelt de kan hjälpa dig att översätta text, tolka handstil, skapa bilder, svara på frågor och snabbt sammanfatta. Tillsammans övar vi på att skriva och tala med AI, och hittar nya, smarta användningsområden. Vi hoppas du kommer att uppleva AI som både nyttigt och roligt!	Tisdag 20/ 1 3/2 13 - 16
Kurs 2	Min Androidkompis Handledare: Margareta Willbergh	1 x 3 fm	I den här kursen tittar vi mer på telefonens inställningar. Vi pratar bl a om att anpassa telefonens utseende så att din telefon ser ut som du vill. Vi pratar om att sätta på WiFi:t och att använda Bluetooth. Och så kanske du vill städa och rensa lite i telefonen.	Tisdag 10/2 13 - 16
Kurs 3	Surfa med Androidkompisen Handledare: Margareta Willbergh	1 x 3 tim	Vi tränar på att läsa e-post och skicka e-post med mobilen och att göra sökningar på nätet. Vi tittar på hur man kan hitta appar och installera dem. Vi lär oss också lite om hur man kan städa i telefonen och bli av med appar mm som man inte längre vill ha.	Tisdag 17/2 13 - 16
Kurs 4	Med Androidkompisen in i molnet Handledare: Margareta Willbergh	1 x 3 tim	Vi fortsätter att prata om appar, e-post och att söka på nätet. Sen går vi vidare och pratar om vad som menas med "molnet". Vi bekantar oss med några av de molntjänster du har tillgång till genom ditt Google-konto bl a Google Drive. Vi pratar även om One Drive.	Onsdag 17/3 13 - 16
Kurs 5	Min kompis iPhone Handledare: Jan Bonnevier	1 x 3 tim	I den här kursen tittar vi mer på telefonens inställningar. Vi pratar bl a om att anpassa telefonens utseende så att din telefon ser ut som du vill. Vi pratar om att sätta på WiFi och att använda Bluetooth. Och så kanske du vill städa och rensa lite i telefonen.	Tisdag 3/2 9 - 12

Kurser våren 2026

Kurs 6	Surfa med min Iphone Handledare: Jan Bonnevier	1 x 3 tim	Kursen vänder sig till dig som känner dig som nybörjare när det gäller att använda internet med hjälp av din mobiltelefon. I lugn takt går vi igenom hur man söker på nätet, hur man hittar appar och använder dem. Vi tar också upp hur man kan läsa sina e-post med hjälp av telefonen och vi pratar om mobilt bank-id.	Tisdag 10/2 09 - 12
Kurs 7	Med Iphone in i molnet Handledare: Jan Bonnevier	1 x 3 tim	Vi fortsätter att prata om appar, e-post och att söka på nätet. Sen går vi vidare och pratar om vad som menas med "molnet". Vi bekantar oss med några av de molntjänster du har tillgång till. Icloud som är det naturliga valet när man har Iphone, men även One Drive och Google Drive.	Tisdag 3/3 9 - 12
Kurs 8	Fördjupning iPhone Handledare: Jan Bonnevier	1 x 3 tim	Här kan du ställa alla frågor du har om din iPhone som du inte fått svar på i tidigare kurser. Tillsammans söker vi svaren.	Tisdag 24/3 13 - 16
Kurs 9	Bildhantering på iPhone/iPad Handledare: Jarl Stiernstedt	2 x 3 tim	Lär dig att hantera och justera dina bilder, säkerhetskopiera. Spara bilderna i ICloud. Skapa album, gör proffsiga bildspel och mycket mer. Även bildhantering med ChatGpt kommer att övas för intresserade.	Måndag 2/2 9/2 13 - 16
Kurs 10	Bildhantering på Android Handledare: Jarl Stiernstedt	2 x 3 tim	Lär dig att hantera dina bilder och säkerhetskopiera. Skapa album, gör proffsiga bildspel och mycket mer. Även bildhantering med ChatGpt kommer att övas för intresserade.	Måndag 16/2 23/2 13 - 16
Kurs 11	PC grundkurs Handledare: Peter Kowalski	3 x 3 tim	Du lär dig datorsäkerhet. Att arbeta med fönster, mappar och filer, klippa och klistra in. Boka biljetter, bekanta dig med Blocket och skicka bilder med e-post samt lite ordbehandling i Wordpad eller Word. Vi bekantar oss med banktjänster.	Onsdag 11/3 18/3 25/3 9 - 12
Kurs 12	MacBook Handledare: Jan Bonnevier	2 x 3 tim	Vill du utveckla ditt arbete med din Mac. Vi går igenom hur du organiserar dina dokument på bästa sätt. Laddar hem appar, och ställer in din MacBook för bästa prestanda och en hel del annat...	Onsdag 10/3 17/3 9 - 12
Kurs 13	Videoredigering med MacBook Handledare: Jarl Stiernstedt	3x3 tim	Den här kursen är en förlängning av bildhantering iPhone/iPad. Appen iMovie (som också finns i iPhone/iPad) används för att redigera och sammanfoga videoklipp till användbara filmer.	Tisdag 17/2 24/2 9 - 12